

# ROKKIN PRESS

ぜひ、ご家庭に  
TAKE FREE  
お持帰り下さい

「生活サポート&情報発信」誌  
ろうきん便り  
2025.Spring\_vol.167

コザ・具志川支店 屋良さんが教える  
資産形成の始めかた

ろうきん特集

## 2025国際協同組合年とは

超カンタン！みんなのラクメン  
長芋チーズ焼き

読者プレゼントクイズ  
グルメカタログ「選べる47都道府県」



詳しくは  
こちらをチェック



金利のある世界へ出発♪ 預けて豪華賞品をゲットしよう

# 退職金 定期預金 キャンペーン

開催期間

2025年4月1日(火)～2025年8月31日(日)

期間中に新規で退職金定期預金を  
ご契約いただいた方から抽選でプレゼント!

特賞

JTBトラベルギフト 5万円分



5名様

有効期限：  
発行日より  
10年間

A賞

県内リゾートホテルランチ券



30名様

## ろうきん 退職金定期預金

ご利用いただける方

- 退職金を新規でお預けいただくお客さま
- 他行の退職金定期を預け替えいただくお客さま



他行からの  
預け替えも  
対象じゃ～

5年定期

店頭表示金利

プラス 年 **0.50%**  
上乗せ

(上乗せ金利分税引後0.398%)

1年定期

店頭表示金利

プラス 年 **0.15%**  
上乗せ

(上乗せ金利分税引後0.119%)

3年定期

店頭表示金利

プラス 年 **0.30%**  
上乗せ

(上乗せ金利分税引後0.239%)

### 沖縄キャラクター探訪

地域特有の特産品や文化、観光資源などを紹介し、地域をPRするご当地マスコットキャラクター。県内各地で活躍する沖縄キャラクターをご紹介します。



お母さんが大の紅イモ好きで、体の模様が紅イモ風に。本人は「なんて個性的なんだ!」と、とても気に入っているよう。それをきっかけにファッション関係に進み、ヨーロッパなどで観光やアートを学びました。読谷村の特産物を海外に広めていくことが夢で、「よみたんブランド」パワーアップキャラクターを務めています。好奇心旺盛で、おいしいものや楽しいことが大好き!好きな食べ物は、紅イモのガリガリ。食べ歩き、アート、お祭りが大好きで、特技はカチャーシーです。多くのよみとんグッズを販売しており、読谷村観光協会で購入できます。

01 金利のある世界へ出発♪預けて豪華賞品をゲットしよう  
退職金定期預金キャンペーン

03 コザ・具志川支店 屋良さんが教える  
**資産形成の始めかた**

05 資産形成応援キャンペーン  
「選ぶ×育てる＝未来の資産」

06 ロッキーの幸せ“給与受とり”キャンペーン

07 ろうきん トピックス

- (公財)沖縄県労働者福祉基金協会主催  
「年末お福分け会(年末食糧・衣類配布会)」への参画について
- 「笑顔であいたい感謝祭2024」取り組み報告

08 ●ひとり親世帯等へのクリスマス食品提供の取り組み

09 各地区推進委員会による会員および地域支援の取り組み

11 **ろうきん特集**  
**2025国際協同組合年とは?**

12 ろうきん アンテナ

13 ろうきん アンテナ・ろうきん 友の会

14 ろうきん 友の会

15 有担保住宅ローン 返済年数が最長50年になりました!  
こくみん共済 coop マイカー共済

16 「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」で  
こどもの夢を応援しよう!

美味探訪 vol.98 ●『SUNNY TACOS(サニータコス)名護』/名護市旭川

17 超カンタン!みんなのラクメシ ●『長芋チーズ焼き』  
ちばゆんキッズ!

18 読者プレゼントクイズ

- グルメカタログ「選べる 47都道府県」



働くあなたの笑顔にあいたい  
**R 沖縄ろうきん**

〈ろうきん〉カードなら

お引出し

入金

残高照会

ATM手数料

0円!

◀ お引出し手数料が無料のATM ▶

ろうきん

イオン銀行

セブン銀行

※1  
主な設置先: セブン-イレブン

ローソン銀行  
LAWSON BANK

主な設置先: ローソン

ATM  
運営会社: net

主な設置先: FamilyMart など

詳しくはろうきんHPをチェック

[注]システムメンテナンスなどにより、一部ご利用いただけない時間帯があります。ATMが設置されていない地域・店舗もあり、稼働時間は設定場所によって異なる場合がございます。一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMを利用すると、ご利用手数料がかかります。コンビニエンスストア等に設置されているATMの運営会社をお確かめのうえご利用ください。  
※1: 無料時間帯以外のお引出しの際にかかった手数料110円はいったんお客さまにご負担いただきますが、キャッシュバックサービスによってお戻しいたしますので、実質無料でご利用いただけます。

P-02

コザ・具志川支店 屋良さんが教える

# 資産形成の始めかた

人生100年時代、セカンドライフ資金等のため資産形成が大切だとはわかっていても、何から始めればいいのかわからないあなた！

ろうきんコザ・具志川支店の屋良さんと一緒に、資産形成の始めかたを学んでみませんか？

僕と一緒に考えてみましょう



## ライフイベントでの出費を確認しよう！

ライフイベントごとの費用に備えておく必要があるね



### 結婚費用

一般財形 エース預金

- 挙式、披露宴・ウエディングパーティー 総額(全国平均) ..... 343.9万円
- 自己負担額 ..... 161.3万円

※出典/ゼクシィ 結婚トレンド調査2024調べ



### 教育費

NISA

- 国立大学 ..... 242.5万円
- 公立大学 ..... 251.9万円
- 私立大学文系 ..... 410.8万円
- 私立大学理系 ..... 541.8万円

※出典/私立大学等の令和5年度入学者に係る学生納付金等調査結果について



### セカンドライフ資金

iDeCo 財形年金

- 夫婦の生活費 ..... 1ヶ月 約28万円 (65歳以上の夫婦のみの無職世帯)
- 単身者の生活費 ..... 1ヶ月 約16万円 (65歳以上の単身無職世帯)

※出典/家計調査報告(家計収支編)2023年(令和15年)平均結果の概要



### 車購入費用

一般財形 エース預金

車種や年式によって異なりますが、軽自動車でも約100万円～200万円はかかります。



### 住宅購入

財形住宅

- 土地付注文住宅 ..... 4,903万円
- 建売住宅 ..... 3,603万円
- マンション ..... 5,245万円

(新築・全国平均) ※出典/フラット35利用者調査(2023年度)



## 1 まずは貯めぐせ！100万円を貯めてみよう「財形貯蓄・エース預金」

100万円を貯めるのって結構ハードルが高そう・・・？財形貯蓄やエース預金の自動積立を利用すれば、自分でやりくりする手間もなく、着実に貯まります！

貯蓄体質をつくるコツ

$$\begin{aligned} \times & \text{ 給料} - \text{生活費} = \text{貯蓄} \\ \bigcirc & \text{ 給料} - \text{貯蓄} = \text{生活費} \end{aligned}$$

毎月の給料・一時金からあらかじめ決めた金額を天引きして積立するから、給与天引きで先に貯蓄した後、残ったお金でやりくりする癖がつかます！

### 積立額の目安

	目標	毎月積立額	一時金積立額	貯蓄額
毎月積立てて貯める！	5年で100万円	17,000円	—	1,020,000円
	3年で100万円	28,000円	—	1,008,000円
	2年で100万円	42,000円	—	1,008,000円

	目標	毎月積立額	一時金積立額	貯蓄額
毎月積立てと一時金で貯める！	5年で100万円	10,000円	40,000円	1,000,000円
	3年で100万円	20,000円	48,000円	1,008,000円
	2年で100万円	30,000円	70,000円	1,000,000円

	目標	毎月積立額	一時金積立額	貯蓄額
一時金でがっちり貯める！	5年で100万円	5,000円	70,000円	1,000,000円
	3年で100万円	10,000円	107,000円	1,002,000円
	2年で100万円	20,000円	130,000円	1,000,000円

※一時金は年2回積立てるものとして試算しています。「一時金積立額」は年2回のうち1回の額を記載しています。



### 給与天引きで着実に貯蓄！

毎月の給料や一時金から天引き・積み立てられるので計画的に貯蓄ができます。

お勤め先によっては財形貯蓄がご利用いただけない場合がございます。その際は、普通預金から自動振替し積み立てができる「エース預金」をご検討ください。



### 元本保証で安心！

定期預金で運用しているから大切な資産もしっかり守れます。

※1: 預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。

詳しくは「ろうきんホームページ」をチェック！

財形貯蓄



エース預金



## 2 時間を味方に！投資信託を利用した「ふやす」積み立て「NISA」

10年以上の積み立てができる、価格変動のリスクを一定程度許容できる方は、NISAにもチャレンジしてみても？  
「長期・分散・積立」でリスクコントロールしながら、成長を期待する資産に投資してお金にも働いてもらいましょう。  
NISA(つみたて投資枠)だと年間120万円まで運用益が非課税なので、初めての投資にはおすすめです。

沖縄ろうきんで取扱いのある投資信託商品のうち、国内株式、外国株式、バランス型で積み立てた際のシミュレーションだよ。元本割れのリスクもあるので、余剰資金で始めることが大切です！



NISAの詳しい制度やシミュレーションについては、「ろうきんNISAスペシャルサイト」をチェック！

ろうきんNISA  
スペシャルサイト



※沖縄ろうきんの窓口販売取扱商品の過去のデータをもとに作成  
※税金・手数料等は考慮していません。  
※上記の結果は運用成果を予測・保証するものではありません。

## 3 退職後の生活費の不足分を把握して、セカンドライフ資金を積み立てよう「iDeCo」

総務省統計局家計調査報告によると、主な収入を公的年金に頼った場合、65歳以上の夫婦無職世帯では月額37,916円生活費が不足するというデータが出ています(※)。老後にゆとりのある生活を送るためには、今からコツコツ積み立てていくことが大切です。iDeCoなら節税メリットが大きいのも嬉しいですね！

※総務省統計局家計調査報告「2023年(令和5年)家計の概要」

例えば 夫婦で65歳退職の場合  
20年分(85歳)の不足分/約910万円  
35年分(100歳)の不足分/約1,600万円

退職金は住宅ローンの返済や自宅のリフォームに充てるケースもあるので、生活費の不足分は少しでも現役世代で積み立てておくことがおすすめ！



1万円iDeCoを始めた場合 ⇒ 65歳で約419万円積み立て(運用利回り1%の場合)

■35歳/税込年収400万円、扶養配偶者・扶養家族無しの場合

① 拠出時の節税メリット/年間18,100円(所得税のメリット6,100円、住民税のメリット12,000円)

※あくまでシミュレーションであり、概算資産額を示唆・保証するものではありません。  
※課税所得がない方(専業主婦等)は、拠出時の所得控除を受けることができません。

② 運用益も非課税！ ※年金積立金は特別法人税の対象となりますが、現在課税凍結中です。

③ 受取時も「公的年金等控除」や「退職所得控除」が受けられます。

詳しくは、「ろうきんiDeCo  
スペシャルサイト」  
をチェック！

ろうきん iDeCo  
セカンドライフ



\\ 屋良さんからの提案 // まずは1万円ずつ3つの積み立てに分けて積み立ててみよう！



なぜ3つ

財形貯蓄・エース預金  
NISA  
iDeCo

に分けるの？

それぞれの  
商品の特性を知って、  
リスクを分散させよう！

「安全性(元本や利子の支払いの確実性)」、「流動性(換金・払出に要する期間・容易さ)」、「収益性(期待できる収益の大きさ)」という3つのポイントを1つの商品で全て満たすことができないため！組み合わせが大切！

商品名	項目	評価	説明
財形貯蓄	安全性	◎	元本保証されています。
	流動性	◎	いつでも払い出しが可能です(非課税財形は払い出しに制限あり)。
	収益性	△	預金金利のみに連動するため、利息収入以外に収益はありません。
NISA	安全性	△	投資信託の基準価額は株式市場等の動向により変動するため、元本の保証はありません。
	流動性	◎	いつでも払い出しが可能です(換金代金は換金時に適用される基準価額によって異なります)。
	収益性	◎	投資信託等での運用により、譲渡益や分配金で収益を得られます。
iDeCo	安全性	○	元本確保型の商品による運用も可能です。
	流動性	△	60歳まで受給することができません(原則)。
	収益性	◎	投資信託等での運用により、譲渡益や分配金で収益を得られます。

# 資産形成応援キャンペーン

## 選ぶ×育てる＝ 未来の資産

【キャンペーン期間】

2025年4月1日(火)～2025年11月30日(日)

### 選べる!デジタルギフトが当たる!

**A** 財形貯蓄

**B** エース預金

**C** iDeCo  
(個人型確定拠出年金)

**D** NISA  
(つみたて投資枠)

キャンペーン期間中、

- ① 上記A～Dの商品を新規ご契約いただいた方 (A 財形貯蓄は増額申込も含む)
- ② 各商品の積立合計額 (既契約も含む) が年間12万円以上の方

①と②の条件を  
満たした方で応募者の中から

- 全商品、毎月積立設定は必須とします。
- 財形貯蓄、エース預金は、取引する全ての口座ごとの取引を対象とします。
- 期間中、対象商品の口座確認が取れない場合や、積立・定時定額買付を休止している場合は、対象外とします。

選べるって  
うれしい♪

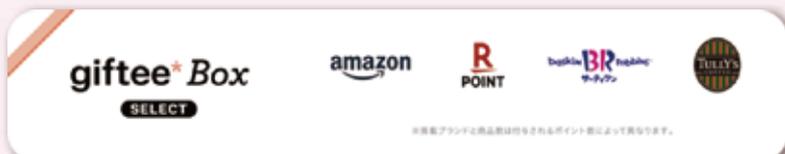


抽選で **100** 名様

選べるデジタルギフト

giftee Box Select

**5,000** 円分  
プレゼント!



本キャンペーンは沖縄県労働金庫による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。沖縄県労働金庫 営業推進部 キャンペーン事務局 eigy\_suishin@okinawa-rokin.or.jp までお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

- 【注意事項】
- ・ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。
  - ・ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。
  - ・ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。
  - ・ポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認の上、商品と交換してください。

詳しくは  
こちらをチェック



応募は沖縄ろうきん  
公式LINEから!



# 幸せ“給与受トリ” キャンペーン



キャンペーン期間：2025年4月1日（火）～2025年11月30日（日）

キャンペーン期間中、給与受取口座\*を指定いただいた方のうち、1回のお振込金額が30,000円以上の方

\*ボーナス時のみの受取は対象外となります。 ※給与受取の指定方法に関しては、職場の人事担当者様へお問い合わせください。

特典

1 応募者全員に  
1,000円分

特典

2 抽選で50名様に  
5,000円分

選べるデジタルギフト  
giftee Box Selectを  
プレゼント



【注意事項】・ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。・ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。・ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。・ポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよく確認の上、商品と交換してください。・本キャンペーンは沖繩県労働金庫 営業推進部による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。沖繩県労働金庫 営業推進部キャンペーン事務局elgyo\_suishin@okinawa-rokin.or.jpまでお問い合わせいたします。Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

応募方法

LINE 沖繩ろうきん  
LINE公式アカウント

友だち登録して  
応募しよう!

@okinawarokin

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4

二次元コードをカメラで読み取り  
沖繩ろうきんLINE公式アカウント友だち登録!

メニューから“ロッキーおすすめ”をタップ

「ロッキーの幸せ“給与受トリ”キャンペーン」をタップ

応募フォームから必要事項を入力し応募完了!

当選発表	特典①については、対象者全員プレゼントのため、抽選はありません。特典②については、厳正な抽選を行い、発送をもってかえさせていただきます。 ※進呈時期は2026年1月中旬頃を予定しています。 ※都合により、商品の発送が遅れる場合がございます。あらかじめご了承ください。
進呈方法	デジタルギフトが取得できるQRコードが印刷されたギフトカードを郵送いたします。（有効期限は発行から3ヶ月となります。）
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャンペーンの応募状況および当選結果に関するお問い合わせはお答えしかねますので、あらかじめご了承ください。</li> <li>・賞品の発送は沖繩県内に限ります。</li> <li>・本キャンペーンは、LINEヤフー株式会社の提供・協賛によるものではありません。</li> <li>・抽選日時時点で、ご契約が確認できない場合は抽選の対象外となります。</li> <li>・当選者は当選の権利を他人に譲渡することができません。また、賞品の交換・換金・変更等には応じかねます。</li> <li>・住所不明で賞品がお届けできない等の場合、当選を無効にさせていただきます。</li> <li>・詳しくはお近くの〈ろうきん〉窓口へお問い合わせください。</li> </ul>

日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

## (公財)沖縄県労働者福祉基金協会主催 「年末お福分け会(年末食糧・衣類配布会)」への参画について

2024年12月28日、沖縄ろうきんは、(公財)沖縄県労働者福祉基金協会が主催する「年末お福分け会(年末食糧・衣類配布会)」へ団体協賛し、職員も運営に参画しました。

「年末お福分け会」とは、昨今の物価高騰などの影響により、食糧やモノ、生活用品などを購入することが難しい環境にある方々へ、安心して年越しを迎えられるよう衣食の支援を行う取り組みのことで、当日是那覇会場(グッジョブセンターおきなわ)とコザ会場(沖縄市雇用促進等施設)の2箇所で開催し合計327世帯へ食糧や衣類を提供しました。また、この取り組みには全日本港湾労働組合沖縄地方本部もブースを設置し、同団体からそれぞれの世帯へ「お米(5kg)」が提供されました。受取った方からは「物価高騰でお米が高いので、お米がたくさん貰えてよかった」という声をいただいております。引き続き、沖縄ろうきんは勤労者が夢を持ち、幸せで安心できる暮らしの実現に向け、会員・関係団体と連携し、社会への貢献に努めてまいります。



## 「笑顔であいたい感謝祭2024」取り組み報告

感謝祭面談シートを使用し、会員のみなさまに〈ろうきん〉の便利なサービスや商品などを知っていただくと同時に、ろうきん職員がみなさまのお金に関するご相談受付や、アドバイスを行う取り組みである「笑顔であいたい感謝祭」を2024年度も実施し、多くの方にご参加いただきました。

感謝祭の取り組みを通じ、高金利ローンからの借換えによる返済負担の軽減につながった事例や資産形成商品(財形、iDeCo、NISA)による将来への備えを始められた方など、会員のみなさまの生活向上に一定程度寄与できたと考えております。今後も継続して取り組みを展開してまいります。

感謝祭実施 目標人数	実績
5,500名	<b>10,840名</b>



感謝祭にご参加いただいた皆さまの中から抽選で150名の方へ、3月上旬に県内特産品を発送いたしました。



感謝祭シート2024

日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

## ひとり親世帯等へのクリスマス食品提供の取り組み

物価高による影響で各家庭においては経済的な負担が大きくなり困窮する世帯が多くあります。そこで今年度についても、家庭の負担を軽減させ子どもたちが喜び明るくなれるクリスマス食品の提供を行う取り組みを実施しました。

今年で5回目となる本取り組みについては、会員団体をとおして、「イオン琉球株式会社」「生活協同組合コープおきなわ」「オキコ株式会社」「フォーモストブルーシール株式会社」にご協力をいただき、食品の発注や在庫を確保していただきました。

### 支援先／ひとり親世帯等、児童、学生

- 沖縄県就学援助児童支援NPO法人エンカレッジ教室
- 困窮状態に陥っている外国人留学生が多く通っている学校
- 子どもホッ！とステーション(石垣市)

### 支援した食品について

世帯等に対して当金庫で選定した3食品をセット提供しました。なお、宮古地区、八重山地区については、支援世帯を増やすためイオン琉球の食品2点セット(アイスクリームケーキとチキン)を提供しています。

- ① ホホワイトクリスマスケーキ(生クリームケーキ)または、チーズケーキかアイスクリームケーキ
- ② パーティーチキンセットまたは、ローストチキンレッグ
- ③ パーティ寿司またはパーティーサンドウィッチ

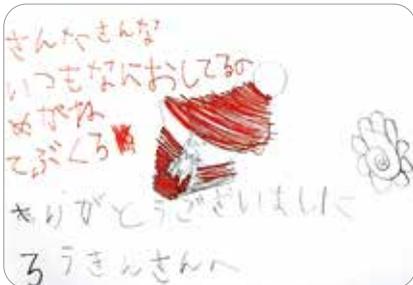
### 支援先へ周知や呼びかけを行った協力団体

- (公財)沖縄県労働者福祉基金協会
- 女性を元気にする会
- NPO法人エンカレッジ
- 宮古島市役所 福祉部 福祉政策課
- (一財)石垣市ひとり親家庭福祉会
- 竹富町役場 福祉支援課 子育て支援係り
- 子どもホッ！とステーション(石垣市)

### 支援世帯数

- **854セット 支援額 6,166,988円**
  - ・本島地区／520セット
  - ・宮古地区／160セット
  - ・八重山地区／174セット

### 食品を受け取った世帯から寄せられたお写真



### 食品を受け取った世帯から寄せられたメッセージ

本日、マックスバリュにてパーティーセットを受取りました。ケーキだけではなく、チキンやお寿司もあり、ビックリで店員さんの前で泣きそうになりました。まだまだ生活は落ち着きませんが、色々な事情がある中、「ろうきん」や「女性を元気にする会」には感謝しかないです。今日はこの何年かで一番いい日になりました。ありがとうございます。

今回は素敵なプレゼントを下さりありがとうございました。子供達は豪華なご馳走とケーキに「すっご〜い！ご馳走だ〜！！」と大喜びで、家族みんなで美味しく頂きました。いつも写真に写ってくれない反抗期真っ只中の長男も大好きなお寿司に喜び一緒に写ってくれ、本当に嬉しかったです。素敵なクリスマスプレゼント本当にありがとうございました。

# 各地区推進委員会による会員および地域支援の取り組み

沖縄ろうきん各地区推進委員会(12地区)では、「一緒につくろう！〈結い〉でつながる共生社会！」をキャッチフレーズに掲げ、〈ろうきん運動〉の社会的役割を発揮し、〈ろうきん〉の理念に掲げる共生社会の実現に寄与することを目的に、会員・地域支援の取り組みを実施しました。

「コロナ禍は明けたが、まだまだ支援を必要としている世帯は多く、今回の取り組みは非常にありがたい。」などの感謝のお言葉もいただきました。

当金庫はこれからも各地区推進委員会と連携し、積極的に会員・地域支援に取り組んでまいります。

**【取り組み期間】 2025年2月末まで**

**【主な取り組み内容】**

推進委員会名	主な支援内容
本店地区推進委員会	● 食料品を購入し、地区内の各社協(豊見城市・糸満市・久米島町)へ寄贈
那覇市役所地区推進委員会	● 食料品等を購入し、那覇市母子寡婦福祉会と那覇市社会福祉協議会へ寄贈
県庁地区推進委員会	● おもろまち地区推進委員会と協同で「生活家電と食料品のセット」を沖縄県社会福祉協議会へ寄贈 ● 布団セットや生活家電、食料品を購入し、沖縄県里親会へ寄贈
浦添地区推進委員会	● 食料品等を購入し、浦添市社会福祉協議会と浦添市内のこども食堂へ寄贈
普天間地区推進委員会	● 食料品を購入し、北中城村社会福祉協議会と中城村社会福祉協議会へ寄贈 ● 学用品等を購入し、宜野湾市社会福祉協議会と宜野湾子どもゲンキ食堂へ寄贈
コザ地区推進委員会	● 各会員団体へ呼びかけし、支援物品の収集、地区内全ての社協(沖縄市、嘉手納町、北谷町、読谷村)へ寄贈 ※ 商品購入は行わず、各会員団体と「ひとり一品持ち寄り」運動を展開
具志川地区推進委員会	● 各会員団体へ呼びかけし、支援物品の収集、うるま市社会福祉協議会へ寄贈 ※ 商品購入は行わず、各会員団体と「ひとり一品持ち寄り」運動を展開
北部地区推進委員会	● 会員団体と協同で食料品等を購入し、各社協(金武町、恩納村、本部町、大宜味村、伊江村、伊平屋村)や今帰仁村内のこども食堂へ寄贈
宮古地区推進委員会	● 宮古島にはまだない”おもちゃ図書館”の創設に向け、おもちゃ・絵本を購入し、宮古島市社会福祉協議会へ寄贈 ※ 会員団体へも、おもちゃ・絵本の収集を依頼し、購入分と合わせて寄贈
八重山地区推進委員会	● 食料品を購入し、推進委員会主催イベントで集めた食料品と合わせて八重山こども食堂ネットワークへ寄贈
与那原地区推進委員会	● 会員団体協力によるチャリティイベントで集めた資金も合わせてランドセル・かりゆしウェアを地区内の全ての社協へ寄贈 ● 就労支援品を購入し、地区内の全ての社協へ寄贈 ※ 南風原町、与那原町、西原町、南城市、八重瀬町
おもろまち地区推進委員会	● 県庁地区推進委員会と協同で「生活家電と食料品のセット」を沖縄県社会福祉協議会へ寄贈 ● 中央児童相談所と若夏学院へクリスマスケーキを寄贈 ● 泊高校(定時制)へリクルートウェア等のレンタル衣服を寄贈

## 【各地区推進委員会での主な取り組みの様子】



本店地区推進委員会  
▼  
豊見城市社会福祉協議会



本店地区推進委員会  
▼  
糸満市社会福祉協議会



本店地区推進委員会  
▼  
久米島町社会福祉協議会



那覇市役所地区推進委員会  
▼  
那覇市社会福祉協議会



那覇市役所地区推進委員会  
▼  
那覇市母子寡婦福祉会



県庁地区、おもろまち地区推進委員会  
▼  
沖縄県社会福祉協議会



浦添地区推進委員会  
▼  
浦添市社会福祉協議会



浦添地区推進委員会  
▼  
特定非営利活動法人シンコーション



普天間地区推進委員会  
▼  
中城村、北中城村社会福祉協議会



普天間地区推進委員会  
▼  
宜野湾子どもゲンキ食堂



普天間地区推進委員会  
▼  
宜野湾市社会福祉協議会



コザ地区推進委員会  
▼  
沖縄市社会福祉協議会



コザ地区推進委員会  
▼  
北谷町社会福祉協議会



コザ地区推進委員会  
▼  
嘉手納町社会福祉協議会



コザ地区推進委員会  
▼  
読谷村社会福祉協議会



具志川地区推進委員会  
▼  
うるま市社会福祉協議会



北部地区推進委員会  
▼  
金武町社会福祉協議会



北部地区推進委員会  
▼  
なきじんっ子食堂(今帰仁村)



北部地区推進委員会  
▼  
大宜味村社会福祉協議会



北部地区推進委員会  
▼  
伊平屋村社会福祉協議会



北部地区推進委員会  
▼  
本部町社会福祉協議会



北部地区推進委員会  
▼  
恩納村社会福祉協議会



宮古地区推進委員会  
▼  
宮古島市社会福祉協議会



八重山地区推進委員会  
▼  
八重山子ども食堂ネットワーク



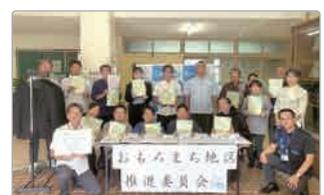
与那原地区推進委員会  
▼  
地区内の5つの社会福祉協議会



おもろまち地区推進委員会  
▼  
中央児童相談所



おもろまち地区推進委員会  
▼  
若夏学院



おもろまち地区推進委員会  
▼  
泊高校(定時制)

# 2025国際協同組合年とは

国際年をご存じですか？国連は、1957年を国際地球観測年と定めたことをスタートに毎年何らかの「国際年」を設けています。これは、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行おうとするものです。



## 国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

### 過去の国際年のテーマ

年次	国際年のテーマ
2023年	平和の保証としての対話の国際年、国際雑穀年
2024年	ラクダ科の国際年
2025年	国際協同組合年、氷河の保護の国際年、平和と信頼の国際年

※2023年11月3日、国連は2025年を「国際協同組合年(International Year of Cooperatives. IYC)」とすることを宣言しました。

### ● 国際協同組合年のあゆみ ～協同組合と2012国際協同組合年(IYC2012)～

国際協同組合年の始まりは、15年前である2009年まで遡ります。同年12月18日の国連総会において、国連は2012年を「国際協同組合年(IYC)」とすることを決定しました。

協同組合とは、人々がたすけあい、みんなの幸せの実現に向けて、より良い暮らしや社会を目指す自主・自立の経済組織・運動体のことを指します。協同組合はその時々組合員の課題解決に取り組んできた歴史を持ちます。

協同組合は、その事業や活動を通じて、貧困・飢餓や、女性の社会進出、また教育格差や衛生といった問題など、さまざまな面で社会へ貢献してきました。国連は、このようなさまざまな分野での貢献を評価し、協同組合による社会発展に期待を寄せています。

そこで、2025年の国際年のテーマに国際協同組合年が再び選ばれました。

### ● 「持続可能な開発目標(SDGs)」と協同組合

2025国際協同組合年を宣言した国連決議では、協同組合の「持続可能な開発目標(SDGs)」への達成に向けた貢献が高く評価されています。

協同組合が大切にする平等、公正、連帯という価値は、SDGsの理念と合致します。政府の「SDGs実施指針」には協同組合が明記されており、様々な協同組合が地域での助け合いの輪を広げる活動に取り組んでいます。SDGsの達成において協同組合が果たす役割へ大きな期待が寄せられているのです。

#### SDGsへ貢献している協同組合の事業例(一部紹介)

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| ・金融・共済サービス               | ・自立就労相談支援       |
| ・子ども食堂・フードバンク・フードドライブの運営 | ・森林の整備および間伐材の活用 |
| ・病院・診療所など医療施設の運営         | など              |

※SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。

### ● 協同組合である〈ろうきん〉

〈ろうきん〉は、労働組合や生活協同組合等の仲間が、お互いを助け合うために資金を出し合っつった金融機関です。日本に存在する金融機関の中でも、先述した協同組合の性格を持った「協同組織金融機関」に分類されます。協同組織金融機関は、1会員1票制により会員自らが平等に運営に参画する、相互扶助を目的とした営利を目的としない協同組合形式の金融機関を指します。

「沖縄ろうきん」は協同組織の福祉金融機関として、金融サービスを通じた皆さまへの生活応援をはじめ、「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」といった社会貢献活動についても積極的に取り組み、「人々が喜びをもって共生できる社会の実現」をめざして、役割を発揮していきます。

各店 / 各地区のイベント情報をお知らせします。

那覇市役所地区推進委員会

不動産相続セミナー  
「採めない  
不動産相続のコツ」

1月30日(木)、「不動産相続セミナー」採めない不動産相続のコツ」と題してセミナーを行い16名の方が参加しました。



昨年引き続き不動産専門FPである友利真由美先生をお呼びし、分かりやすく楽しいお話をしていただきました。当日はセミナー前にも参加者から質問が寄せられセミナー終了後にも先生のもとへ質問に向かう方がいらつしやいました。参加者からは「とてもいい機会で、大変勉強になった」等の声をいただきました。

浦添地区・普天間地区推進委員会

推進委員会学習会  
「お金の守り方。  
節約成功メソッド」

2月27日(木)、24名参加のもと宜野湾市男女参画支援センターふくふくに「お金の守り方・節約成功メソッド」をテーマとした学習会を開催しました。講師として「お金の学校セカンドマネー」代表の兼島良太(かねしまりょうた)氏を迎え、家計支出の中での固定費の見直しや、可処分所得の向上などについてお話をいただきました。



質問ではiDeCoやNISAに関する質問もあり、充実した学習会となりました。

北部地区推進委員会

会員学習会  
「特殊詐欺について」

2月13日(木)、28名参加のもと名護市大西公民館にて「会員学習会(特殊詐欺について)」を開催しました。講師として名護警察署生活安全課の金城様をお招きし、近年増加している特殊詐欺について防犯講話をしていただきました。



講話の中では、名護市や大宜味村で発生した特殊詐欺被害について具体的な説明があり、参加者から「特殊詐欺にあった場合、被害者へお金は戻ってきますか?」という質問に対して、金城講師は「お金は戻らない」と思った方が多い。そして、「日頃から防犯意識を高めてほしい」と回答しておりました。

与那原地区推進委員会

セミナー  
「かんたん初めてでも  
大丈夫!確定申告」

12月19日(木)、講師に公認会計士・税理士である国吉大陸氏を迎え、「かんたん初めてでも大丈夫!確定申告」を開催し、40名の方が参加しました。



本セミナーでは、確定申告をテーマに参加者へ分かりやすく解説していただき、所得の種類や性質、医療費控除やふるさと納税をした時の寄付金控除などについて学びました。

与那原地区推進委員会

第3回  
与那原地区大交流会

2月28日(金)、エナジックサザンヒルポウルで「第3回与那原地区大交流会」を開催し40名の方が参加しました。



ポウリングでは各会員混合チームでのゲームとなり、ストライクを取った時の大歓声やスベアをとった時のハイタッチなど、各レーンがとても盛り上がりを見せていました!

ポウリング後の交流会、表彰式は皆で食事を楽しみながら、笑いの絶えないとても良い時間となりました。

与那原地区推進委員会

セミナー  
「知っておきたい  
新NISAの活用」

1月29日(水)、講師にFPの田島めぐみ氏を迎え「知っておきたい新NISAの活用」と題して学習会を開催し30名の方が参加しました。講師からは、目先の手数料ではなく、受取時の手続きのやりやすさをベースに考えた商品選択や、似たような商品であれば、目論見書の見べきポイント等について話がありました。参加者からは、



「目先の手数料で商品を選ぶほうがいいが、新たな視点で考えるきっかけとなった。」目論見書のどこを見ればいいのかよくわからなかったが、今回の学習会でわかるようになったので、商品選択の際に参考にしたい」などの声を頂きました。

各店 / 各地区のイベント情報をお知らせします。



**今から準備  
知っておこう  
相続税・贈与税セミナー**  
12月4日(水)、教育福祉会館にて、公認会計士・税理士の資格をもつ国吉大陸氏をお招きして「相続税・贈与税セミナー」を開催しました。セミナーでは相続税・贈与税の概要についてわかりやすく説明し、今から準備できる税金対策について具体的に解説していただきました。  
参加者からは「家を相続したが、税金制度について不安なことがたくさんあった。講演を聞いてとても参考になった」、「講演を聞いて対策をしようと思った」などの声をいただきました。また、今回は定員40名に対して、50名の方が参加されており、相続税、贈与税は関心が高いテーマだと感じました。

おもしろまち地区推進委員会



**知っておきたい  
退職後の  
基礎知識セミナー**  
2月26日(水)、教育福祉会館にて、社会保険労務士の資格をもつ前里久誌氏をお招きして「退職後の基礎知識セミナー」を開催しました。セミナーでは定年退職後の働き方・医療保険の選び方・雇用保険を中心に具体例を交えながらお話ししていただきました。  
参加者からは、「自分の年金の受取額も概算で知ることができて良かった」、「退職後に再就職する場合には、事業主へ社会保険制度の内容を確認することが大事だとわかった」などの声をいただきました。  
また、今回のセミナーは50代を中心に今後退職を迎える方々が多く参加しており、セカンドライフの計画を立てるきっかけになるセミナーになりました。

おもしろまち地区推進委員会

「ろうきん友の会」は退職されたみなさまが中心の会員団体です。友の会会員相互の交流や親睦を深める活動を進めています。



**那覇地区友の会  
新春バスツアー**  
2月10日(月)、新春バスツアーを開催し総勢44名の方が参加しました。当日は天気にも恵まれ終日快晴でした。午前中は宜野湾市にある「佐喜真美術館」を見学した後、沖縄市の「パークレストラン花」にて昼食を堪能し、会員同士の交流を深めました。午後はうるま市へ移動し「勝連城跡」(あまわりパーク)に立ち寄り、最後はうるま市の特産品が販売されている「うるマルシェ」にて、お土産を購入し、充実したバスツアーとなりました。

那覇地区友の会



**浦添地区  
ろうきん友の会新年会**  
1月21日(火)、カラオケハウスとまと浦西店にて浦添地区ろうきん友の会新年会「新春の宴」を開催し19名の方が参加しました。  
新年会の中では、採点システムでのカラオケ大会も開かれ大いに盛り上がりました。おいしい料理を食べながら、一同で新たな年のお祝いをしました。



浦添地区友の会



**コザ地区友の会  
バスツアー**  
2月19日(水)に開催されたバスツアーでは、会員27名が参加し、晴天の中で充実した一日を過ごしました。  
まず復興が進む首里城を訪れ、「見せる復興」の現場を間近で見学。その後、ホテルコレクティブで豪華なランチブッフェを堪能しました。午後は南城市の「美らイチゴ」でイチゴ狩りを楽しみ、新鮮な県産イチゴを味わいました。観光と食の魅力が詰まった楽しいツアーでした。

コザ地区友の会

# 友の会 *Tamonokai* OKINAWA ROKIN

「ろうきん友の会」は退職されたみなさまが中心の会員団体です。友の会会員相互の交流や親睦を深める活動を進めています。



12月23日(月)、会員47名参加のもと、名護市陸上競技場にて、健康増進と会員相互の交流を目的として、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

名護地区友の会は全地区推進委員会親睦交流グラウンドゴルフ・シニア大会において、上位の成績を修めたハイレベルの選手勢が揃い、ゲームは熱戦を繰り広げました。

北部地区友の会  
グラウンドゴルフ大会



12月5日(木)、宮古島市多目的前福運動場にて、毎年恒例の忘年グラウンドゴルフ大会を行いました。

総勢73名の参加者が日頃の練習の成果を発揮しようと汗を流しました。プレー中ホールインワンが出た際には歓声が上がリ、常に笑顔が絶えない中で熱戦を繰り広げ、会員同士の交流を深めることができました。

宮古地区友の会  
忘年グラウンドゴルフ大会



12月20日(金)、会員86名参加のもと多田浜パークにて第4回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は天候も良く、日ごろの練習の成果によるレベルの高い大会となり、大きな盛り上がりを見せました。

大会終了後は、会員80名参加のもと中華料理蓬萊閣にて大忘年会を開催し、会員によるフラダンスや労金職員による余興、グラウンドゴルフ大会表彰式が行われました。会員同士懇親を深めることができ、2024年を締め切るに相応しい忘年会となりました。

八重山地区友の会

グラウンドゴルフ大会 & 大忘年会



12月17日(火)、社会貢献活動として、食料品等をうるま市社会福祉協議会へ贈呈しました。贈呈品については、会員所属企業であるイオン具志川(イオン琉球労組)より調達しました。

贈呈式当日は友の会の比嘉会長より贈呈の挨拶を行い、うるま市社会福祉協議会の名護会長からは、「クリスマス関連のお菓子や大変多くの寄贈品を頂き感謝している。支援を必要としている方々へしっかりと届けていきたい」とのお言葉を頂きました。

具志川地区友の会

うるま市社会福祉協議会への食料品等贈呈式



1月23日(木)、キャットスルハイランダーにて110名参加のもと、具志川地区ろうきん友の会結成30周年記念式典・祝賀会を開催しました。

式典では友の会結成以降の経過報告や来賓祝辞のほか、功労者表彰が執り行われ、4名の功労者が受賞いたしました。また、後半の祝賀会では舞踊やカラオケなどの余興で会場全体が盛り上がり、会員同士30年の歩みについて語り合い有意義な時間となりました。

具志川地区友の会

具志川地区ろうきん友の会結成30周年記念式典・祝賀会



2月18日(火)、かなちホールにて「2025年友の会新春の集い」を開催し総勢60名の方が参加しました。

友の会の方々が演奏する「かぎやで風」で幕開けし、上原正己会長から「500名余りに会員が増え行事もとても活発になりました。今年もイベントで楽しく盛り上がりつついきましょう」と挨拶がありました。

会ではハーマニカ独奏、ウクレレ演奏、フラダンスの余興もあり、会場は拍手、手拍子、大熱唱と大盛り上がりで、一同、笑いの絶えない楽しい新春の集いとなりました。

与那原地区友の会

2025年友の会新春の集い

# 有担保 ろうきん住宅ローン

## 返済年数が最長50年になりました!!

※まるごと500利用時は最長40年

月々の返済額を抑えたい方におすすめです♪

働くあなたの笑顔にあいたい  
沖繩ろうきん なら、繰上返済手数料 **0円!**

月々の返済額を無理せず抑え、まとまった資金が入った時に繰上返済し、返済期間を短くするという返済もできます。

詳しくは  
ろうきんホームページ  
をチェック!




カーライフを応援する、頼れる補償

こくみん共済 NEWS  
coop

# マイカー共済



自動車総合補償共済

マイカー共催ならではの **3つのポイントで安心カーライフ!!**

ポイント① 安心のサポート体制

安心  
**24時間**  
**365日サポート**

ポイント② 充実の特約!

選べる  
●弁護士費用等補償特約  
●子供特約など

ポイント③ 安心が広がる特約・割引制度

助かる  
最大**22等級**で**65%割引**  
無事故が続くほど掛金がお手頃に!  
※〈実施時間〉・新規契約:2025年3月1日以降、効力開始(サービス開始)となる契約  
・継続契約:2025年4月1日以降に更新を迎える契約

横断旗を  
贈ろう!

マイカー共済のお見積もり1件につき、  
横断旗1本を全国の児童館などに寄贈します!



詳しくは  
こちら

くるまの補償に関するお見積もりやお問い合わせ等ございましたら  
所属されている団体までお気軽にご相談ください。

※ここに記載されている内容は、共済制度の概要を説明したものです。ご契約の際は「パンフレット」ならびに「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。



スマホ・タブレットから簡単アクセス!\*

資料請求

お見積もり依頼

ネット申し込み

※二次元コードよりマイカー共済HPサイトへ遷移します。



こくみん共済 (全労済)

沖繩推進本部  
(沖繩県共済生活協同組合)

〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-19-1 TEL.098-833-6016 営業時間/平日9時~17時 ※定休日/土・日・祝

たすけあいから生まれた保障の生協です。「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

# 「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」で こどもの夢を応援しよう!

～支援を受けた方から～

## 「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」 (以下ゆめ・みらい基金)とは?

「子どもは私たちの、ゆめ・みらい」を合言葉に、次世代を担う子どもの“夢と未来を創造”することを目的に立ち上がった基金です。「子どもの貧困＝親の貧困」の改善・解決に向け、「働く」につなげる支援に取り組んでいます。

ゆめ・みらい基金は公的支援が届かないところで  
利用されています。

詳しくはゆめ・みらい基金  
専用ホームページまで!

- 給与減により不足した生活費の補填
- 子の入学準備用品(制服や体育着等)の購入費
- 職業高校の資格試験の受験費用  
など、さまざまなケースに利用されています。



この度は、ゆめ・みらい基金の支給を決定して頂きありがとうございます。  
私達は、母・子1人3人4人家族です。上のふたりは高校生で、下は中学生です。何となく出費が多く、パートで働く私には、学費・パート家族等のお金をやりくりする事が難しくなり、パートの収入は、どうしても厳しい状況でした。子供達も我慢ばかりさせて、本当にこれではいけないと思い相談に行きました。  
家庭の話をすると、はじめは「やめて」と相談員さんが言われたので、いろいろ丁寧に対応して頂きました。いろいろお話を相談して本当に良かったと思っています。  
子供達も私も気持ち的に余裕が持てた事によって本当に感謝しています。ありがとうございます。  
これからも、一生懸命がんばっていきます。

マルチコウマル

〈0150ゆめ・みらい運動!〉に参加してみませんか?

「1人一口50円(月額)の寄附で、沖縄の子ども達の夢と未来を支えよう!」という取り組みで、ろうきんで普通預金口座をお持ちの方なら「定額自動寄附」\*のお申し込みをいただくことで、どなたでもご参加できます。

\*「定額自動寄附」=毎月ご希望の寄附額(1口50円とした定額)を、ご指定のろうきん口座から自動振替により基金へ寄附できます。

1人1人は小さな力でも、多くの人が参加すると大きな力になります。  
あなたもその1人になりませんか?

お申込みは  
ろうきん窓口まで



## 美味探訪 | 98 |

やんばるの森に囲まれて食べるこだわりの自家製タコス&タコライスが人気のお店、/ 地元の食材をふんだんに使用しています。

今回の紹介者  
営業推進部  
木口さん



### SUNNY TACOS(サニータコス)名護

名護市旭川

タコミート他、らふてーやフィッシュなど個性的な具材のタコスやタコライスは、ミートもソースもマイルドな味わい。子どももおいしく食べられます。独自配合のトルティーヤは油で揚げないもちもち食感が特徴。県産はちみつを使ったすっきりとした味わいのサニータコスレモネード(450円)などドリンクもこだわりあり!ヨガレッスンやモノづくり体験もでき、手ぶらでBBQもOK!GWや夏休みに家族で訪れたいスポットです。

【住所】名護市旭川147番地  
TEL:0980-43-5821

【営業時間】10:00~18:00(BBQ最終開始時間18:00)

【定休日】年中無休(荒天時を除く)

【駐車場】20台(大型バス駐車可)

Instagram  
@sunnytacoss75



※写真手前から◎タコスもタコライスも楽しめる「タコライスセット(1280円)」◎地元名護の希少柑橘を使った「カープチーゼリースカッシュ(580円)」◎タコスのトルティーヤを使った「黒糖シナモンチップス(630円)」は、名護市特産品「くくるナゴStory」認証のふるさと納税返礼品。  
※料金はすべて税抜き。テイクアウトもOK!

切り取り  
タコライスセットご注文の方に  
サニータコスレモネードをプレゼント

有効期限/2025年7月末迄

※1枚につきお1人様1回のみ  
※他のサービスとの併用不可

「サニータコス名護」

切り取り

調理時間  
約8分



“カリふわ食感”でアレンジメニューも美味!

## 長芋チーズ焼き

外はカリカリ、中はふわふわのお好み焼き風メニュー。  
ホットプレートならカリッと仕上がります!

### 【材料(4人分)】

- ・長芋 ————— 300g
- ・かたくり粉 — 大さじ1
- ・ピザ用チーズ — 65g
- ・食べるラー油 — 大さじ1~2
- ・ベーコン ————— 2枚  
(またはハム)

### 【作り方】

- ① ベーコンは5ミリ幅の短冊に切る。
- ② 長芋は皮をむき、太めのスライサーでシリシリする。
- ③ ②にピザ用チーズ、ベーコン、かたくり粉、食べるラー油を混ぜ合わせる。
- ④ サラダ油を軽く塗ったフライパンに③のタネを流し入れ、やや中火で両面こんがり焼き上げればできあがり。



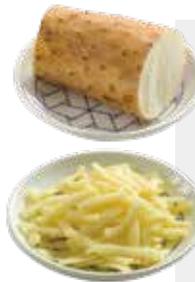
### アレンジ

#### 「長芋チーズサラダ」

レタスやペビーリーフなど、サラダ用野菜の上に長芋チーズ焼きをカットしてのせ、お好みのドレッシングをかければ完成!

春のおうちパーティーにぴったりなのが今回のメニュー。すりおろした長芋のふわふわ食感とピザ用チーズのカリカリ食感がおいしすぎて、何枚でも食べられちゃいます。「ホットプレートで焼きながら、できたてを食べるのがおすすめです」とがなは先生。アレンジメニューのサラダには、意外にもまろやかなゴマやパンチの効いたガーリック風味のドレッシングが合うそう。お試しあれ!

**NG** ※アレンジメニューで使う野菜は、水気が出やすいトマトやキュウリはNG。ドレッシングをかけたらずく食べるのがおすすめ。



### お助け食材

#### 「長芋」・「チーズ」

長芋は疲労回復を促すビタミンB1やむくみを取るカリウムを多く含み、不溶性食物繊維がダイエットや便秘の改善にも効果的。チーズはカルシウムやたんぱく質が豊富。低糖質で消化や吸収が良く、栄養分が手軽に摂れます。冷凍庫で長期保存もできるので便利です。

松本料理学院 主任教師 がなは 理恵子 学院にてカンタンにできる家庭料理を指導しながら、出張料理教室等の料理講師を担当。

## 地域で活動する子供たちを紹介します!

+ Step forward to your dreams! ~ダイビングスクール~



## 美しい海の魅力をもっとたくさんの人に知って欲しい!

2018年“サンゴの村宣言”をし、世界で一番サンゴに優しい村として活動をしている恩納村。西海岸のリゾートエリアにありながら港からすぐに美しいサンゴ礁が広がっています。その恩納村を中心にダイビング人気を牽引している設立30年超の老舗“ピンクマーリンクラブ”。「楽しさは安全から」をモットーに質の高いダイビングサービスを提供しています。

スクール名 **ピンクマーリンクラブ Pink Marlin Club**



設立	練習場所
1988年	恩納村の海
練習日	
毎日(スケジュール・コースにより)要予約	
メンバー	
沖縄県中部、国内観光客など(男性2割女性8割)	

スクールより  
経験豊富なガイドと設備を充実し青の洞窟をはじめ様々なコースで3歳から参加できるシュノーケリングや10歳から参加可能な体験ダイビング、本格的なダイバーデビューを目的としたライセンススクール、ライセンスをお持ちの方向けファンダイビングツアーの開催など、総合的にサポートしています。

● 詳しくはこちら  
ピンクマーリンクラブHP→



たくさんのご応募の中から  
10名の方々が当選いたしました。

- |         |          |
|---------|----------|
| 那覇市/岸本様 | 今帰仁村/金城様 |
| 那覇市/宮里様 | 宮古島市/垣花様 |
| 中城村/船越様 | 石垣市/半嶺様  |
| 西原町/新垣様 | 南城市/大嶺様  |
| 沖縄市/上原様 | 那覇市/知念様  |

※当選結果に関するお問い合わせには  
お答えしかねますので、予めご了承ください。

166号読者プレゼント

全国繁盛店  
ラーメン10食セット



人気のラーメン店の  
味が、お鍋心とつゆの  
簡単調理で楽しめます!

読者  
プレゼントクイズ

クロスワードクイズを  
解いて応募しよう!  
正解者の中から抽選で  
素敵な賞品をプレゼント。



答え サトウキビ

167号プレゼント

正解者の中から抽選で11名さまに  
「グルメカタログ「選べる 47都道府県」  
を差し上げます。



全国47都道府県の  
グルメの中からお  
好きな品を1品  
お選びできます!

応募について

読者プレゼントクイズの応募は  
沖縄ろうきん公式LINEから!



LINEお友達登録  
をお願いします♪



手順

① 下のQRコードを読み込み、  
沖縄ろうきん公式LINEを  
お友達登録!



② 「ロッキーのおすすめ」  
のバナーをタップ

③ 「ろうきん便利読者プレゼントクイズのバナー」を  
タップ。必要事項を入力して送信してください!

応募締切

2025年6月11日(水)

167号クイズ

下記の「タテのカギ」と「ヨコのカギ」をヒントにマス目をうめ、  
二重マスに入れた文字を並べかえてください。

ヨコ → のカギ

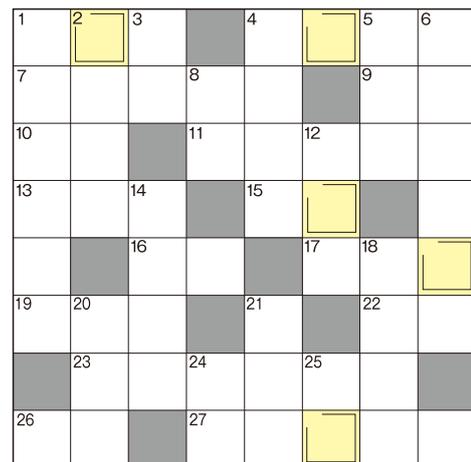
- フィンランド発祥の蒸気浴
- ヘアスタイルを日本語でいうと?
- ピナイサーラの滝がある沖縄の離島
- 阿吽の読み方はア〇〇
- サッカー選手・三浦知良の愛称はキング〇〇
- 不慣れで事情のわからない者に対して初歩的な説明をすること
- 〇〇〇ウンドは外国人の訪日旅行や訪日旅行者のこと
- トウモロコシの別称・トウ〇〇
- 布石や定石などの用語がある2人用ボードゲーム
- 外出または、出張している先
- 月の第一日は〇〇〇チ、第二日はフツカ
- 宙返りの別名は〇〇ボ返り
- 代案や代替え物を英語でいうと〇〇〇〇〇〇ブ
- アフリカやアジアに棲む鼻の長い動物
- イニシャルを日本語でいうと?

タテ ↓ のカギ

- 既存の市街地を再整備すること都市〇〇〇〇〇〇
- 旧暦2月~3月頃を指すおもしろ語
- 又の読み方は「また」、尚の読み方は?
- 児童・生徒などを家庭や私的な場所で個人的に指導する者
- 丈が長くゆったりと仕立てた上着
- 家庭内に保管されている現金
- 1920年代に流行ったモダンガールの略称
- 古代イスラエル王国の第2代国王の名前
- 〇〇〇〇サインは生命維持機能の状況を示す重要な指標
- 葉柄はズイキと呼ばれる食物のイモ
- 原子番号16番の元素
- 〇〇〇家は落語家を指す古い表現
- サシバやカムリワシは〇〇科の鳥
- 国際単位系の接頭語、キロ<メガ<ギガ<〇〇<ペタ

ヒント

ここから沖縄の夏が始まる!



答え


# あなたの生活を 全力応援!



取扱期間：2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火）

詳しくはろうきんホームページ  
もしくは営業店窓口へ!



## 生活応援定期預金

1年・2年定期  
店頭表示金利  
プラス 年 **0.05%** 上乘せ  
(上乘せ金利分税引後 年0.039%)

## さらに金利上乘せ! 生活応援定期預金UP

1年定期  
店頭表示金利  
プラス 年 **0.30%** 上乘せ  
(上乘せ金利分税引後 年0.239%)

2年定期  
店頭表示金利  
プラス 年 **0.39%** 上乘せ  
(上乘せ金利分税引後 年0.310%)

ローンプラザのご案内  
営業時間 | 平日※ 10:00～18:00  
土日 10:00～16:00  
※水曜日は15:00までの営業です。  
また、年末年始・祝日・振替休日はお休みです。  
ただし、祝日が土・日にあたる場合は営業いたします。

ご相談・ご来店の  
ご予約はこちらから



- ローンプラザなは ☎ 0120-232-100
- ローンプラザおもろまち ☎ 0120-029-155
- ローンプラザコザ ☎ 0120-232-107
- ローンプラザうらそえパークレー ☎ 0120-928-798
- ローンプラザほくぶ ☎ 0120-436-566

各営業店のご案内  
窓口営業時間 | 平日(月～金)9:00～15:00  
※県庁出張所のみ、11:00～12:00は昼休み休業となります。  
※下記の各店舗(県庁出張所を除く)においても、  
融資のご相談を受け付けいたします。

店舗(地図)検索は  
こちらから



- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 本店営業部<br>☎098(861)0118      | 県庁出張所<br>☎098(861)0894 |
| 名護支店<br>☎0980(52)2844       | 与那原支店<br>☎098(946)4710 |
| コザ支店 具志川支店<br>☎098(937)1189 | 宮古支店<br>☎0980(72)3678  |
| 浦添支店 普天間支店<br>☎098(877)3301 | 八重山支店<br>☎0980(82)3727 |
| おもろまち支店<br>☎098(867)1515    |                        |

お客様相談デスク  
☎ 0120-602-040 ※平日(月～金) 9:00～17:00  
(当金庫の休業日は除きます)

本紙は植物油インキを使用し地球にやさしい情報誌づくりに努めています。  
また、リサイクルに出しやすいよう針金を使わない製本方法を用いて、さらに  
環境に配慮したろうきん便りにしあげています。



## 新イメージモデルに俳優の 森川葵さんを起用しました!

ろうきんでは、2025年度から、  
新しいイメージモデルとして、  
森川葵(もりかわあおい)さんを  
起用いたしました。4月から店頭  
ポスターやTVCMなどに登場い  
たしますので、応援よろしくお願  
いいたします!



森川葵さんの  
就任ビデオメッセージ  
はこちら



- プロフィール  
生年月日/1995年6月17日 出身地/愛知県
- TV等出演情報
  - フジテレビ「大奥」お知保役
  - 日本テレビ「放課後カルテ」篠谷陽子役
  - 映画「アングリースクワッド 公務員と7人の詐欺師」白石美来 役